

Coacher par les énergies

La voie directe de
l'accompagnement relationnel

Tout le catalogue sur



InterEditions.com
Des livres qui vous veulent du bien



Sous la direction de

Jean Marc Parizet

*avec Sabine Bataille, Sophie Berger, Véronique Brard,
Loïc Déconche, Jacques Laurent et Véronique Lours*

Coach par les énergies

La voie directe de
l'accompagnement relationnel



InterEditions

Retrouvez tous nos ouvrages sur le site :
<http://www.intereditions.com>

Illustration de couverture : © juancarlos1969-fotolia.com

<p>Le pictogramme qui figure ci-contre mérite une explication. Son objet est d'alerter le lecteur sur la menace que représente pour l'avenir de l'écrit, particulièrement dans le domaine de l'édition technique et universitaire, le développement massif du photocopillage.</p> <p>Le Code de la propriété intellectuelle du 1^{er} juillet 1992 interdit en effet expressément la photocopie à usage collectif sans autorisation des ayants droit. Or, cette pratique s'est généralisée dans les établissements</p>	 <p>DANGER LE PHOTOCOPIAGE TUE LE LIVRE</p>	<p>d'enseignement supérieur, provoquant une baisse brutale des achats de livres et de revues, au point que la possibilité même pour les auteurs de créer des œuvres nouvelles et de les faire éditer correctement est aujourd'hui menacée.</p> <p>Nous rappelons donc que toute reproduction, partielle ou totale, de la présente publication est interdite sans autorisation de l'auteur, de son éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie (CFC, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris).</p>
--	--	--

© InterEditions, 2015

InterEditions est une marque de
Dunod Editeur, 5 rue Laromiguière, 75005 Paris

ISBN 978-2-7296-1582-6

Le Code de la propriété intellectuelle n'autorisant, aux termes de l'article L. 122-5, 2^o et 3^o a), d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause est illicite » (art. L. 122-4).

Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles L. 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

SOMMAIRE

Introduction	1
<i>Percevoir les énergies, qualité première de tout accompagnement</i>	

Première partie

COMMENT VIVENT LES ÉNERGIES DANS LA RELATION

1. COMPRENDRE	9
<i>Comment vibrent les énergies dans le champ de la relation</i>	
2. SE CONNAÎTRE	23
<i>Quelles sont les ressources énergétiques pour bien accompagner</i>	
3. DÉVELOPPER	45
<i>Comment fonctionne l'accompagnement relationnel avec la conscience des énergies : le Voice Dialogue</i>	
4. ACCOMPAGNER	91
<i>Pratiquez l'accompagnement par les énergies avec de bonnes compétences</i>	

Deuxième partie

QUAND L'ACCOMPAGNEMENT PAR LES ÉNERGIES RÉPOND À VOS BESOINS

5. EXPLORER	129
<i>Faites le voyage énergétique au cœur de vous-même</i>	
6. ÉQUILIBRER	163
<i>Trouvez l'équilibre et l'harmonie par le ressourcement énergétique</i>	
7. RESTAURER	191
<i>Réapprenez le chemin des énergies à la suite d'un burn-out</i>	

8. INCARNER	215
<i>Agissez sur les énergies du lieu pour favoriser celles de votre vie</i>	
9. S'ACCOMPLIR	255
<i>Dirigez-vous en pleine conscience vers l'expérience énergétique optimale</i>	
Et pour approfondir	279
Bibliographie	301
Table des matières	305

À ceux qui nous ont transmis

Introduction

*Percevoir les énergies, qualité
première de tout accompagnement*

CET OUVRAGE EST UNE INVITATION à explorer, échanger, préciser pour soi ce que *énergie* veut dire dans *le champ relationnel du coaching*. Il est dédié aux relations énergétiques particulières qui se déploient entre accompagnant et accompagné tels que psychologues, psychiatres, coach de vie, coach professionnels, DRH, conseillers, médiateurs et toute personne qui écoute pour apporter, par son expertise et son éclairage, des clés en réponse aux questions que l'autre se pose.

En écoutant le langage courant, il est possible de voir à quel point les énergies font partie de ce qui est ressenti au quotidien dans tous les champs d'interaction, caractérisant tout autant un état personnel, une relation ou un lieu. On en parle tous les jours :

- « Je manque d'énergie » ;
- « J'ai plein d'énergie » ;
- « Il me transmet une belle énergie » ;
- « Il m'a pompé toute mon énergie » ;
- « Il a une énergie impressionnante » ;
- « Quelle énergie dans ce concert » ;
- « Je ne ressens aucune énergie de ce lieu » ;
- « Ce lieu, cette personne dégage une très belle énergie »...

Décrire une expérience relationnelle permet de faire entrer la subjectivité dans le langage courant. Une réalité à la fois objective et subjective s'exprime à travers le mot « énergie », qu'il soit au singulier ou au pluriel.

Le fait d'utiliser si souvent ce mot dans la vie quotidienne, sans qu'aucune définition n'en soit donnée dans son contexte, témoigne d'une évolution subconsciente de la société et d'un changement de plan de vie : le subjectif, le subtil, l'invisible ont le droit de cité. Cependant la connaissance intellectuelle ne semble pas encore être arrivée à la maturité quand les mots témoignent de l'expérience. C'est comme si le mot « énergie » avait débordé du cadre scientifique pour rejoindre le monde de l'expérientiel, nous appelant à explorer et définir plus clairement ce que « énergie » veut dire dans le domaine relationnel.

Le concept d'énergie s'est ouvert aux organisations à travers celui de *l'intelligence émotionnelle*. L'Intelligence Émotionnelle fait appel à la conscience du ressenti de chacun en situation, à la capacité qu'ont les personnes de mettre des mots objectifs sur leur représentation de leur réalité émotionnelle.

Se réconcilier avec la subjectivité

Ce que nous ressentons va beaucoup plus loin que ce que nous pouvons rationaliser. Cet ouvrage permet d'explorer les pratiques énergétiques dans l'accompagnement relationnel, d'en identifier des lois de fonctionnement, d'en nommer les référents, d'en communiquer les savoir, et de découvrir un sens visible au plan énergétique invisible qui se joue dans la relation d'accompagnement.

Par l'explosion de la raison, le siècle des Lumières a créé une scission entre objectivité et subjectivité. Ce n'est que récemment que des convergences apparaissent entre les lois scientifiques et les croyances subjectives. Attachons-nous à dépasser la dualité qui peut opposer en accueillant en conscience ce qui donne sens aux relations d'accompagnement à travers le mot énergie.

Une perception plus précise de l'autre, une responsabilité plus grande dans la relation

La perception énergétique permet de voir d'une façon plus précise et plus vaste car ouverte à l'expression du subtil, ce non-visible aux sens ordinaires qui va au-delà des apparences.

Dans l'accompagnement relationnel, le coach amène l'accompagné à se percevoir lui-même d'une façon constructive en portant son attention sur ses ressentis, ses changements d'état d'être, ses intuitions, son impact sur l'autre et en prenant conscience de l'existence d'un domaine nouveau, peu visible mais tellement opérant : **les énergies qui l'animent.**

Selon la posture pour aborder la relation énergétique préfigurée par Carl Rogers¹, la responsabilité de l'accompagnant vis-à-vis de celui qu'il accompagne se précise : il a le devoir de respecter les énergies de celui qu'il accompagne comme une nécessité de fait ; c'est l'accompagné qui sait vraiment ce dont il a besoin et quand. Détecter les différents types d'énergies qui agissent chez une personne exige de la part de l'accompagnant du discernement. Il n'est là que pour proposer un chemin possible et guider l'accompagné vers la conscience de son mode de fonctionnement pour développer sa capacité à mobiliser les bonnes énergies, au bon moment, en fonction de la situation qu'il rencontre.

L'une des principales difficultés pour comprendre les énergies, décrire les phénomènes associés à la relation dite énergétique, est que le mental arrive toujours trop tard pour analyser ce qui se passe et comment cela fonctionne. Le phénomène énergétique dans la relation traduit plus le champ de l'expérientiel que celui du rationnel, plus le vécu que le savoir : comprendre par le mental est en deçà de l'expérience elle-même.

C'est dans un double mouvement scientifique et philosophique que le mot *énergie* est devenu aujourd'hui la clé de voûte d'une

1. **Carl Rogers** (1902-1987) est un psychologue humaniste nord-américain, fondateur de l'écoute centrée sur la personne.

convergence de pensée entre la modernité scientifique et les pratiques issues des mouvements et cultures les plus traditionnelles : chamanisme, voies de la conscience, voie du cœur, yoga des énergies, approches énergétiques appliquées au domaine du vivant (pratique du Tao énergétique, Qi Gong). Plus récemment se sont développées, mais trouvant toujours leurs sources dans les traditions culturelles, les approches énergétiques ou revendiquant le fait de travailler sur ce plan : la communication transgénérationnelle, le *Voice dialogue*, les constellations familiales, l'ostéopathie, l'éthiopathie, la kinésiologie...

L'accompagnement énergétique fait vibrer la relation

L'approche énergétique amène consciemment dans la dimension relationnelle les multiples facteurs caractérisant l'énergie : interférence, résonance, dissonance, induction, impulsion, canalisation, contact ou non contact. Tous ces termes expriment un état ou une pratique énergétique qui se vit dans l'espace de l'« entre-eux » intrinsèque à l'accompagnement relationnel, ce que le poète François Cheng nomme quand il parle de *l'Inter être*. Par exemple :

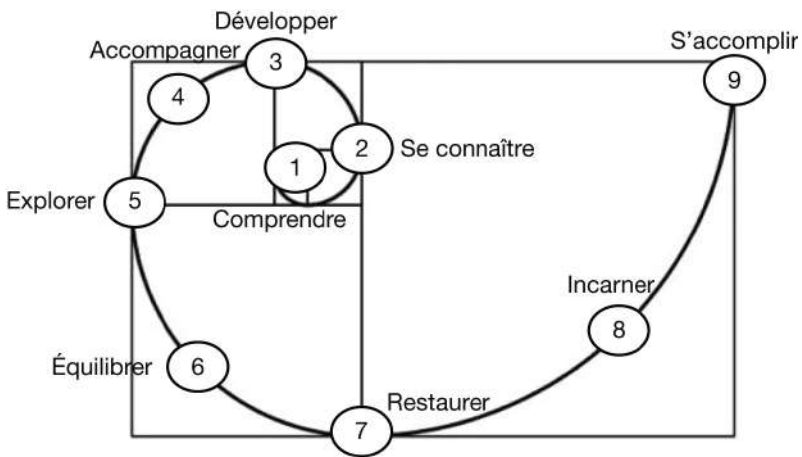
- un accompagnant qui se sent mal à l'aise vis-à-vis de son client exprime un état de dissonance, de non-congruence, d'interférence négative ;
- à travers l'expression « *nous sommes parfaitement en phase* », un accompagné exprime la convergence de point de vue avec celui qui l'accompagne à travers un langage issu du champ des énergies.

C'est un tout un chemin de maîtrise qui permet à l'accompagnant de passer du contact énergétique au travail d'amplification de modulation, de canalisation des énergies pour conduire l'accompagné vers son autonomie. La perception énergétique permet de voir plus loin et plus subtilement. Elle ouvre la porte du non visible par le sensible.

Sur le chemin maîtrisé des énergies

Cet ouvrage est un miroir mis à la disposition de chacun pour qu'il puisse choisir et faire évoluer son champ relationnel à travers les

énergies. Chaque lecteur peut ainsi aller plus loin dans la compréhension de ses comportements, et de son mode de fonctionnement. Il vous propose de progresser à votre rythme, pas à pas ou selon votre envie, dans le déroulé de ce voyage au cœur des énergies de l'accompagnement. Suivez le déploiement des énergies à travers la spirale de 9 verbes clés : Comprendre, Se connaître, Développer, Accompagner, Explorer, Équilibrer, Restaurer, Incarner, S'accomplir.



Attention

Ce livre n'est en aucun cas un livre médical ou thérapeutique. Exemples et préconisations sont laissés à la libre discrétion et au discernement du lecteur. Notamment, pour toute activité sportive ou toute activité portant sur le domaine psycho-émotionnel, lorsqu'une fragilité est présente, nous recommandons que la pratique se fasse en concertation avec les médecins ou thérapeutes certifiés.

Partie

I

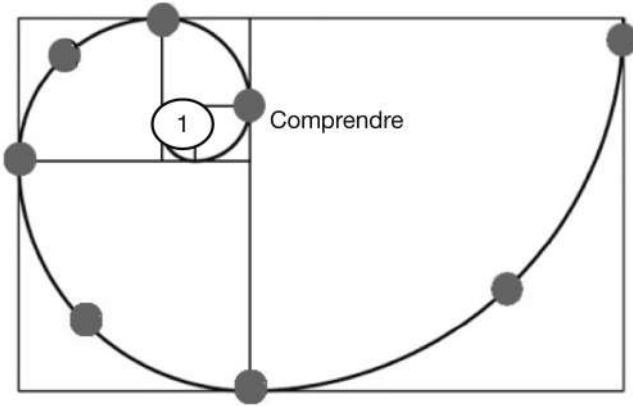
COMMENT VIVENT
LES ÉNERGIES
DANS LA RELATION

1

COMPRENDRE

Comment vibrent les énergies dans le champ de la relation

S. Bataille, S. Berger, V. Brard,
L. Déconche, J. Laurent, V. Lours, J.-M. Parizet



L'ÉNERGIE EST PARTOUT DANS LA RELATION

L'énergie est une notion essentielle qu'il est nécessaire aujourd'hui de clarifier. Votre réalité est souvent différente de celle qu'en a votre voisin car entrent en jeu le filtre de votre culture, vos expériences, votre éducation, votre état de santé et votre mental. Ce sont également la qualité de vos sens qui créent la spécificité de votre perception du monde. Il existe un ensemble de phénomènes invisibles à notre intelligence humaine. Tout effet (chimique, électrique, magnétique ou physique) possède pourtant une explication logique. À l'heure actuelle, de nombreux scientifiques de par le monde les analysent pour les comprendre. Ainsi, grâce aux outils d'investigations qui bénéficient des avancées technologiques, ce qui était inconnu devient connu et ce qui était invisible devient visible.

La partie invisible du vivant

Les énergies se définissent comme la part invisible sous-jacente à l'expression du vivant dans la relation, comme si elles étaient une causalité endogène et permanente à toute interaction.

Chaque cellule de notre corps, possède plusieurs types d'équilibres : électrique, magnétique, biochimique, acido-basique, etc. Chacune de nos expériences génère une émotion ou un sentiment. Cet effet corporel est observable à travers une charge électrique qui produit une modification du pH (rapport acido-basique) de la partie du cerveau qui lui est associée. Cette relation dynamique gouverne la fréquence de vibration de la cellule. Chaque cellule fonctionne à l'intérieur d'une gamme de fréquences spécifiques. À un niveau plus global, chaque organe possède sa propre fréquence. Notre corps entier irradie un assemblage de fréquences qui constitue notre carte énergétique personnelle. Chaque vibration correspondant à une note de musique¹ : en connaissant la fréquence de vibration de nos cellules et de nos organes, nous pourrions, en transposant les notes de ces gammes inaudibles à nos gammes audibles, produire

1. Sur la première gamme, le do-1 correspond à 256 vibrations par seconde, le ré-1 à 286, etc., le do-2 à 512, etc.

une musique qui serait en quelque sorte notre signature musicale personnelle.

Il existe aussi un champ d'énergie universelle appelé *bioplasma* qui entoure les objets et les êtres, les reliant les uns aux autres. Si notre corps apparaît dense, c'est qu'il est constitué d'un ensemble de particules qui vibrent à une vitesse inférieure à celle de la lumière. La photographie Kirlian¹ permet de visualiser le dégagement d'énergie émanant d'un corps. Cette électro-photographie met en valeur l'ionisation des gaz qui enveloppent les objets ou les personnes. La photographie EPI² mise au point par Gilbert Le Cossec permet de voir les rayonnements électromagnétiques qui se dégagent des bâtiments tels que les églises, les menhirs ou les calvaires.

Nous vivons dans un monde qui, à quelque échelle que ce soit, n'est constitué que d'énergies qui se déplacent au gré d'émissions et de réceptions. Aucune énergie ne se crée ni ne se perd. Elle se déplace, voire se transforme, provoquant sur son parcours des réponses en chaînes logiques. Par exemple, c'est parce que notre cerveau a reçu l'information conduite par l'ensemble de nos réactions organiques en chaîne (tactiles, électriques, chimiques, etc.) que nous sommes capables de retirer notre main de la plaque brûlante que nous venons d'effleurer. Aucune énergie n'est sans effet ; elle véhicule un contenu qui peut se transcrire en émotionnel. Dans le monde scientifique, on parle d'elle en termes de pôles positifs ou négatifs, comme nous le faisons avec nos états internes.

Nous disposons de modèles scientifiques explicatifs des phénomènes. Ils ont la propriété d'être prédictif selon un principe de modélisation fondé sur la connaissance des données initiales : « je prédis, donc je suis », dit le scientifique, « avec telle quantité d'énergie, je sais à l'avance que tel phénomène va avoir lieu eu égard aux conditions de l'environnement ».

Dans le monde du vivant, les énergies s'appliquent sur un plan souvent appelé *subtil*. Dans l'expérience de la relation, le coach parle d'interférence, de résonance, de dissonance pour qualifier le

1. Système photographique mis au point dans les années 1939 par les époux Kirlian, scientifiques du Kazakhstan en Russie.

2. *Le souffle de la terre* de Gilbert Le Cossec, Dervy, 2010.

vécu de l'accompagnement. « *Je ressens telle énergie, donc je vis* » dit l'humaniste. Pas d'énergie, pas de vie.

Notre constitution magnétique

Le corps humain suit différents modes opératoires. Biologiquement, nous sommes constitués d'os, de chair, d'organes, de cellules, de fluides, etc. Énergétiquement, nous sommes aussi de nature électrique ; chaque cellule génère une charge de 1,17 volts selon une fréquence spécifique à chaque organe. Notre organisme possède dans sa constitution des particules aimantées, nommées *magnétites*, mais en concentration moindre que l'aiguille de la boussole. L'être humain, grâce à ses polarités, est un récepteur sensible à ces mêmes variations du champ terrestre liées à la présence d'eau ou de champs électromagnétiques. Cette capacité de ressentir les champs terrestres est plus ou moins développée chez l'homme, en fonction de sa constitution physique et de la puissance inhibitrice de sa rationalité consciente. On suppose que de nombreux animaux migrateurs s'orientent et trouvent leur chemin au kilomètre près en fonction de cette boussole interne.

Tout commence au pôle Nord

La boussole, telle que nous la connaissons aujourd'hui, constituée d'une aiguille aimantée qui pivote librement en indiquant le Nord magnétique de la Terre, a plus de 2 000 ans d'histoire et d'utilisations diverses. En présence d'eau, son aiguille vibre et se déplace de haut en bas en restant sur son axe. Quand elle subit l'influence d'un champ électromagnétique, elle tourne sur son axe, indiquant une direction erronée du Nord.

Il est à noter que les champs magnétiques générés par les appareils de notre vie moderne (ordinateurs, micro-ondes, télévisions, téléphones portables) ont un impact évident sur notre corps et nos pensées. Cette perturbation de notre corps énergétique déclenche du stress, de la psycho-somatisation, voire d'autres maladies et participent ainsi à la modification de nos comportements avec les autres et nous-même.

PERCEVOIR ET COMMUNIQUER : LES ÉNERGIES EN RÉSONANCE

Notre nature énergétique par excellence est celle de la communication. Que nous en soyons conscients ou non, **notre vocation première consiste à recevoir et à émettre, donc à communiquer**. Voici quelques-uns de nos systèmes de perceptions sur lesquels se fonde *notre* interprétation de la réalité et qui est plus étendue que ce que nous croyons.

La perception visuelle perçoit des longueurs d'onde

Alors que l'œil des mammifères permet de percevoir la réalité en tant qu'*une* image, les insectes, eux, avec leurs yeux à facettes, la perçoivent comme une image variable X fois répétée. Quelle est la vraie représentation du monde ? Qui a plus raison que l'autre dans sa perception ? En fait chacun détient un morceau de ce qui est vraiment, mais pas le tout.

Si nous voyons les choses, c'est qu'elles sont éclairées. Pour le physicien, le mot *couleur* désigne une *lumière*, c'est-à-dire une radiation d'une certaine *longueur d'onde*. Ces radiations décroissent insensiblement du rouge au violet ; en réalité, la lumière solaire est composée d'une infinité de nuances lumineuses où l'œil humain peut distinguer jusqu'à 700 teintes différentes. Cette bande visible est représentée par les couleurs de l'arc-en-ciel selon un ordre de fréquences de valeur croissante mesurée en unités très faibles, l'angström ou le nanomètre¹. Au-delà et en deçà de son spectre perceptible, les infrarouges et les ultraviolets ne peuvent être mesurés que par des instruments. La lumière est donc une énergie qui nous transmet une information mesurable, visible **ou invisible**.

Comme il existe une infinité de couleurs, toutes dotées d'une fréquence et d'une vibration particulière (de 400 nm pour le bleu le plus sombre à 780 nm pour le rouge le plus extrême), il existe une infinité de verts, d'orange, de violets. Il ne vous reste qu'à ressentir

1. Un angström (Å) = 10-10 m. Un nanomètre (nm) = 10-9 m.

celles qui provoqueront en vous la résonance la plus harmonieuse pour vos organes et vos états internes.

La perception sonore est branchée sur des fréquences

Le chien, comme la plupart des animaux, perçoit des ultrasons inaudibles pour nous qui ne percevons que les fréquences comprises entre 4 000 et 20 000 hertz¹. Dans cette pièce qui vous semble silencieuse, votre corps est donc parcouru d'ondes sonores dont vous n'avez pas conscience, car leurs fréquences sont trop basses ou trop hautes pour la constitution de votre oreille.

René-Lucien Rousseau, dans son ouvrage *Le langage des couleurs*, démontre qu'il existe également une correspondance entre les couleurs et les sons, comme s'ils se rejoignaient dans des archétypes communs. Si la couleur est déterminée par une onde qui est une vibration dotée une certaine fréquence, le son (c'est-à-dire aussi nos mots) est une onde acoustique constituée par la vibration du corps dans laquelle elle se propage. Plus le corps est solide, plus le son se déplace vite.

Dans l'air, la vitesse du son est de 340 m/s alors que dans l'eau le son se propage à la vitesse de 1 421 m/s. Comme nous sommes constitués à plus de 80 % d'eau, le son extérieur se propage extrêmement rapidement à toutes nos cellules. Ainsi l'écoute d'une musique particulière est capable d'éveiller instantanément en nous toutes sortes d'émotions. Nous fonctionnons comme des instruments, à la fois émetteurs et caisse de résonance. Les couleurs et les sons de notre environnement correspondent à des fréquences qui s'harmonisent ou non avec notre énergie moléculaire personnelle. Ce processus est tout aussi inné et inconscient que la respiration.

1. Les fréquences des ultrasons sont supérieures à 20 000 hertz. L'hertz (Hz) est une unité de fréquence qui exprime le nombre d'apparition d'un phénomène dans un intervalle d'une seconde.

Et tous ces objets qui nous entourent vibrent

Les membranes d'une enceinte stéréo vibrent tellement vite que l'œil humain n'en peut distinguer ses mouvements. C'est uniquement en visualisant une image au ralenti, ou en effectuant des tests de variation de fréquences que l'on peut se rendre compte de cette réalité physique. Quand, pour l'œil humain, cette membrane est un plan lisse et immobile, l'expérience nous démontre le contraire. Alors la matière est-elle immobile ou en mouvement ? Constituée de vide ou de plein ?

Le sixième sens, notre perception du subtil

En plus de notre perception consciente, nous sommes dotés de ce qu'on appelle communément un « sixième » sens. Il s'agit bien d'un sens supplémentaire à la vue, l'odorat, le toucher, l'audition et le goût. Il est celui de la perception instantanée que nous avons en toute circonstance. Sa caractéristique est liée à l'extrême grande vitesse à laquelle une information est transmise à notre cerveau ; notre raison mentale doute alors d'être *réellement* impliquée dans le processus physique de perception.

Si l'adage « *La première impression est la bonne !* » est souvent vrai, c'est que cette première impression dépasse toute considération consciente. L'empreinte immédiate de tous les paramètres en présence et de leurs relations entre eux suscite instantanément en nous un sentiment de confort ou d'insécurité, de désir ou de rejet. Cette perception des choses a lieu à une incroyable vitesse. On sous-estime facilement les capacités de notre ordinateur interne !



L'écoute de nos émotions énergétiques nous rend capables de ressentir un lieu, un objet, une personne... *Apprendre à mieux regarder, écouter et percevoir est une des clés d'accès aux réponses que nous cherchons.* Notre sixième sens est donc cette perception énergétique de ce qui n'est pas immédiatement observable.

Passer de la connaissance à la pratique

L'Asie a depuis toujours intégré dans ses pratiques les plus quotidiennes des philosophies fondées sur l'énergie et la symbolique de même que les cultures amérindiennes ou africaines. Diffusées largement dans l'Occident d'aujourd'hui, elles font appel notamment :

- à la conscience corporelle ;
- au souffle ;
- aux courants subtils ;
- aux liens symboliques entre terre et ciel ;
- aux états de conscience modifiés.

Elles ont toutes comme but de restaurer les équilibres malmenés par la vie urbaine dans laquelle notre mental est aux commandes, de remettre au premier plan le principe de santé et d'ordre équilibré qui existe au centre de nous-mêmes. Ainsi fonctionnent les disciplines – pour n'en citer que quelques-unes – telles que :

- l'acupuncture ;
- les arts martiaux traditionnels ;
- les approches chamaniques africaines et amérindiennes, approches dans lesquelles l'invisible a plus d'importance que le visible ;
- le Feng Shui ;
- et plus récemment la géobiologie qui permet de travailler sur le subtil de la géographie la plus terrestre en agriculture.



Si les grands crus de Bourgogne et de Bordeaux se sont mis à la géobiologie, n'est-ce pas un signe proche de la preuve la plus convaincante de la validité des approches énergétiques ?

L'Occident s'ouvre franchement, collectivement, largement depuis 20 ans à la représentation du monde par l'énergie, et donc à la compréhension de l'homme à travers les phénomènes énergétiques. Les sciences humaines semblent remonter – elles aussi, enfin – à la

source énergétique invisible explicative des comportements visibles. Nous assistons à la disparition de la frontière progressive entre le visible et l'invisible, entre l'énergétique et le physique. Serait-ce une restauration des liens entre corps et esprit ?

Nous pouvons cependant observer de fortes inégalités d'accès et d'acceptation à ce langage des énergies. Au Canada, en Suède, aux États-Unis pour partie – New-York, la côte Est notamment –, il y a une spontanéité et une ouverture vers ce qui est nouveau dans la mesure où cela fonctionne : le « *doe's work* » suffit. L'expérimentation l'emporte sur la nécessité de la preuve : « expérimentons d'abord, et prouvons ensuite ». La France – osons le dire – revêt une attitude beaucoup plus réservée, beaucoup plus critique : « étudions d'abord, expérimentons ensuite ». Elle a peur de ce qui touche directement le sujet en tant que sujet, et les démarches qui restaurent la subjectivité ont pris beaucoup de retard. La France, championne dans la consommation d'anxiolytique en Occident, reste encore trop focalisée sur les apports de Freud, et regarde avec une distance critique les écoles de thérapie fondées sur d'autres principes. L'école de Palo Alto, les approches jungiennes, les thérapies corporelles traditionnelles ne se diffusent que récemment.

Le langage des énergies éclaire la relation d'accompagnement, d'une façon non encore scientifiquement démontrée, mais quotidiennement expérimentée.

LES ÉNERGIES ET LA SCIENCE EXPLORENT LA SOURCE DES COMPORTEMENTS

Le voyage sur le plan des énergies dans l'accompagnement relationnel invite à aller au-delà des apparences. C'est un voyage aux sources : il est fondé sur la croyance qu'il existe une étroite relation entre l'énergie et le comportement, entre le matériel et l'immatériel, entre les plans de l'invisible et les manifestations observables, tout comme cette relation existe entre le corps et l'esprit. C'est la conscience que nous en avons qui va donner au praticien une dimension dans son art pour aller au-delà de la surface, et passer du grossier vers le subtil.